

# వ్యవస్థలను 100 రోజుల్లో గాడిన పెడతాం...: చంద్రబాబు



అమరావతి: అక్రమాలకు పాల్పడిన అధికారులను వదిలేడి లేదని సీఎం చంద్రబాబు హామీనిచ్చారు. మంగళగిరిలోని తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయంలో ప్రజల నుంచి వినతులు స్వీకరించిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. వినతులు అన్నింటినీ పరిష్కరించడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. రెవెన్యూ సంబంధిత సమస్యలపైనే అధికంగా ఫిర్యాదులు వచ్చాయన్నారు. ఈ సమస్యలకు కారణమైన అధికారులపై చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. వైకాపా కారణంగా ప్రతి మండలంలోనూ ఓ భూకుంభకోణం వెలుగు చూస్తోందని తెలిపారు. రికార్డులను కూడా తారుమారు చేశారని చంద్రబాబు ఆరోపించారు. "రీసర్వే అప్రవృత్తంగా జరగడం వల్లే ప్రజలకు ఇబ్బందులు వస్తున్నాయి. ప్రతి జిల్లాలో రెవెన్యూ సంబంధిత ఫిర్యాదుల స్వీకరణకు ప్రాధాన్యం ఇస్తాం. రెవెన్యూ శాఖను గత

ప్రభుత్వంలో నిర్వీర్యం చేశారు. మదనపల్లె ఘటనే రెవెన్యూ శాఖ నిర్వీర్యునికే ఉదాహరణ. వ్యవస్థలను 100 రోజుల్లో గాడిన పెడతాం. రెవెన్యూ శాఖను ప్రక్షాళన చేస్తాం. భూ కబ్జాదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం. సమస్యలను విభాగాల వారీగా విభజించి పరిష్కరిస్తాం. వినతులు ఇచ్చేందుకు అమరావతి రాకుండా ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేస్తాం. నియోజకవర్గాలు, జిల్లాల్లో ఫిర్యాదులు తీసుకునేలా ఏర్పాట్లు చేస్తాం. నా పర్యటనల వల్ల ఎవరూ ఇబ్బందిపడకుండా మార్పులు తెస్తాం. శాఖల వారీగా సమీక్షలు సత్ఫలితాలు ఇస్తున్నాయి" అని చంద్రబాబు తెలిపారు.  
**ఓక్కో కుటుంబానికి రూ.3వేలు.. నిధులు విడుదల చేసిన చంద్రబాబు**  
 ఏపీలో దాదాపుగా మూడు వారాల నుంచి జోగూ వాసలు కురుస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం కొంత శాంతించినప్పటికీ తీర ప్రాంతాల్లో మాత్రం వర్షాలు పడుతూనే ఉన్నాయి. శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు నిండు కుండలా మారడంతో నీటిని దిగువకు విడుదల చేశారు. ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి వరద చేరుతుండటంతో గోదావరి వద్ద ప్రమాద హెచ్చరిక కొనసాగుతోంది. వరదలవల్ల, వర్షాల వల్ల నష్టపోయిన కుటుంబాలను ఆదుకుంటామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. దీనికి సంబంధించిన నిధులను విడుదల చేశారు.  
**రూ.3వేలకు సాయం పెంపు** : భారీ వర్షాల వల్ల పునరావాసం కేంద్రాలకు చేరిన బాధితులకు కుటుంబానికి రూ.3వేల చొప్పున ఇవ్వనున్నారు. గత ప్రభుత్వం రూ.2వేల సాయం చేయగా, ప్రస్తుత

ప్రభుత్వం దాన్ని రూ.3వేలకు పెంచింది. పరిహారం సామ్యుతోపాటు 25 కేజీల బియ్యం, బంగాళాదుంపలు, ఉల్లిపాయలు, పామెలివ్ నూనె, కందిపప్పు కూడా అందించాలని ఆదేశించారు. నిత్యావసరాల కోసం, ప్రత్యేక ఆర్థిక సాయం కోసం అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాకు రూ.15.29 కోట్లు విడుదల చేశారు. వరద ప్రభావానికి గురైన ఎనిమిది జిల్లాల్లో తాగునీటి సరఫరా, పాలు, ఆహారం, పారిశుధ్యం, వైద్యసేవల కోసం రూ.26.50 కోట్లు మంజూరయ్యాయి.  
**వరద ప్రవాహంవల్ల అధిక నష్టం** : గతేడాది డిసెంబరులో తుపాను నష్టానికి రూ.847.22 కోట్లు, ఖరీఫ్ లో వాటిల్లిన పంట నష్టానికి సంబంధించి వివరాలు నవంబరు చేసి ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందజేయాలని ఆయా జిల్లాలకు చెందిన ఉన్నతాధికారులకు ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి వస్తున్న వరద ప్రవాహంవల్ల అధిక నష్టం వాటిల్లుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈనెల మొదటివారంలో బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉన్న విశాఖపట్నం వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు వెల్లడించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సాయపడేందుకు వివక్షలే నిర్వహణ సంస్థ నాలుగు ప్రత్యేక బృందాలను సిద్ధంగా ఉంచింది. కొన్ని జిల్లాల్లో రాబోయే రెండురోజులు తేలికపాటి జల్లులు కురుస్తాయని తెలిపింది.

## ప్రపంచ ఆహార భద్రతకు భారత్ కృషి: మోదీ



దిల్లీ: ఆహార నిల్వలు భారత్ లో సమృద్ధిగా ఉన్నాయని, ప్రపంచ ఆహార భద్రతకు దేశం కృషి చేస్తోందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ పేర్కొన్నారు. దిల్లీలో నిర్వహిస్తున్న 32వ ఇంటర్నేషనల్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ ఎకనామిక్స్ (ఐసీఎఫ్ఎ) సదస్సుని ఆయన ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన 2024-25 బడ్జెట్లో సుస్థిర వ్యవసాయంపై దృష్టి సారించామన్నారు. ప్రస్తుతం పాలు, పప్పుదినుసులు, సుగంధ ద్రవ్యాల ఉత్పత్తిలో దేశం ప్రపంచంలోనే మొదటి స్థానంలో ఉందన్నారు. ఆహారదాన్యాలు, పప్పు, కూరగాయలు, పత్తి, చక్కెర, తేయూకు పంటల్లో రెండో అతిపెద్ద ఉత్పత్తిదారుగా అవతరించినట్లున్నారు. రసాయన రహిత, సేంద్రీయ వ్యవసాయాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నామని వెల్లడించారు. పెట్రోల్ లో 20 శాతం ఇథనాల్ ను కలిపి వినియోగించాలని లక్ష్య సాధన దిశగా అడుగులు వేస్తున్నామన్నారు. భారత్ గత 10 ఏళ్లలో వాతావరణ పరిస్థితులు తట్టుకునే 1,900 కొత్త పంగడాలను మన వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు రూపొందించినట్లు తెలిపారు. ఈ సదస్సు ఈ నెల 7 వరకు జరుగుతుంది. 'సుస్థిర వ్యవసాయం- ఆహార వ్యవస్థల దిశగా పరిమాణం' అనే థీమ్ తో ఈ ఏడాది సదస్సు నిర్వహిస్తున్నారు. భారత్ లో ఈ సదస్సు 65 ఏళ్ల తర్వాత నిర్వహించడం గమనార్హం. వ్యవసాయ రంగానికి సంబంధించి శాస్త్రవేత్తలు ఆవిష్కరించిన వాటిని ప్రదర్శించనున్నారు. విశ్వవిద్యాలయాలు, పరిశోధనా సంస్థల మధ్య భాగస్వామ్యాన్ని బలపరచడమే దీని ముఖ్య ఉద్దేశం.

## గత ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన కౌలు రైతు చట్టం రద్దు.. త్వరలో కొత్త చట్టం..

విజయవాడ: సహకార వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టి సహకార సంఘాల ద్వారా రైతులకు అన్ని విధాలా సేవలందిస్తామని.. అందుకు కూటమి ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తోందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, సహకార, మార్కెటింగ్, వశనంవర్తక, పాడిపరిశ్రమాభివృద్ధి మరియు మత్స్యశాఖ మంత్రివర్గం శ్రీ అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. శనివారం విజయవాడలో నిర్వహించిన ఆపార్ట్ పబ్లికేషన్ లో, గతంలో వచ్చిన ప్రయోజనాలు కూడా అందక రైతులకు అన్యాయం జరుగుతోందన్నారు. ప్రతి కౌలు రైతుకు బ్యాంక్ రుణాలు, ప్రభుత్వ పరిహారం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. సహకార వ్యవస్థలో ఈ-కేవెసీ అమలు చేసి పారదర్శకంగా సేవలు అందించాలన్నారు. కౌలు రైతులను సహకార సంఘాల్లో సభ్యులుగా చేర్చి రుణాలు అందించాలని, చిట్టిపరి కౌలు రైతుకు కూడా న్యాయం జరగాలన్నదే ప్రభుత్వం లక్ష్యమన్నారు. కమర్షియల్ బ్యాంకులకు ధీటుగా సహకార సంఘాలను తీర్చిదిద్దాలని, నూతన సంస్కరణలతో రైతుల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా కూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తోందన్నారు.



**90 శాతానికి పైగా కౌలు రైతులే వ్యవసాయం..**  
 సొంత రైతులే వ్యవసాయాన్ని పదిలేస్తున్న నేపథ్యంలో, సాగు బాధ్యతను కౌలు రైతులే తీసుకుంటున్నారని తెలిపారు. మన రాష్ట్రంలో 90 శాతానికి పైగా కౌలు రైతులే వ్యవసాయం చేస్తున్నారన్నారు. సీసీఆర్సీ పేరిట అలాంటివిత చట్టాన్ని తెచ్చి అన్యాయాలను గత ప్రభుత్వం నష్టం ముంచినట్లున్నారు. సీసీఆర్సీ కార్డులు రాక, ప్రభుత్వ ప్రయోజనాలు అందక, రైతులు కష్టాల ఊబిలో కూరుకుపోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అయితే, కూటమి ప్రభుత్వం రాకతో రైతాంగానికి మళ్లీ మంచిరోజులు రావాలని, వ్యవసాయానికి ఊతమిచ్చేలా సహకార వ్యవస్థ పనిచేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. కౌలు రైతులకు రుణాలు సులభంగా అందే పరిస్థితి రావాలని, ఇప్పటికే రాష్ట్ర స్థాయి బ్యాంకర్ల కమిటీ (ఎన్ఎఫ్సీసీ) సమావేశంలో గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు (మిగతా 3వ పేజీలో)

## ప్రపంచస్థాయి రైల్వే స్టేషన్ గా రాజమహేంద్రవరం: ఎంపీ పురందేశ్వరి



రాజమహేంద్రవరం: రాజమహేంద్రవరం రైల్వే స్టేషన్ ను రూ.250 కోట్లతో ప్రపంచస్థాయి రైల్వే స్టేషన్ గా అభివృద్ధి చేస్తామని భాజపా ఎంపీ పురందేశ్వరి తెలిపారు. ఎమ్మెల్యేలు బుచ్చయ్య చౌదరి, నల్లమిల్లి రామకృష్ణారెడ్డి, పలువురు భాజపా నేతలతో కలిసి ఆమె రాజమహేంద్రవరం రైల్వే స్టేషన్ ను సందర్శించారు. పుస్తకాలు జరిగి 2027లోగా పనులు పూర్తి చేస్తామన్నారు. స్టేషన్ సమస్యలపై రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ సానుకూలంగా స్పందించారని పురందేశ్వరి తెలిపారు. కొవ్వూరు, అనవరల్లో మరీకొన్ని రైల్వే ఆపాలని కోరినట్లు చెప్పారు. రాజమహేంద్రవరం స్టేషన్ తూర్పువైపున కూడా అభివృద్ధి చేస్తామని డీఆర్ఎం పోలీస్ తెలిపారు. రోడ్ కమ్ రైలు వంతెనపై భారీ వాహనాలు నిషేధించాలని కోరామన్నారు.

## ఆదేశపల్ల కాంపైల్డ్ రోడ్లందరినీ సజ్జల సువీకారం: డాక్టర్



అమరావతి: రాష్ట్రంలో అశాంతిని నెలకొల్పేందుకు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి ప్రయత్నిస్తున్నారని మాజీ మంత్రి డాక్టర్ మాణిక్య వరప్రసాద్ అన్నారు. తాడేపల్లిలో రోడ్లందరినీ సమావేశం నిర్వహించిన సజ్జల అందుకు సంబంధించి సూచనలు చేశారన్నారు. పోలీసులు విచారణ జరిపించి సజ్జలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డాక్టర్ మాణిక్యవరప్రసాద్ కోరారు. రాజధాని ప్రాంతంలోని ఐకానిక్ టవర్ ప్రాంతంలో ఆయన పర్యటించారు. కల్చి సినిమాలోని కాంపైల్డ్ లాంటి తాడేపల్లి ప్యాకెట్ లో డాన్ లండరిని తీసుకొచ్చి మీటింగ్ పెట్టారని అన్నారు. కాంపైల్డ్ లో కమాండర్ లా సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి కుట్రలు, కుట్రాంశాలు ప్రభావితం చేశారని చెప్పారు. జగన్ కాంపైల్డ్ లో సుప్రీం లాంటివారని ఆయన అభివర్ణించారు. సుప్రీం కన్నా కనపడని శక్తి ప్యాకెట్ లో ఉందని ఆశక్తి ఆదేశాలతోనే కుట్రలు, కుట్రాంశాలు అమలవుతున్నాయని అన్నారు. చట్టాలని పాటించని వీరు కూటమి నేతలు చట్టాలు అనుసరించడం లేదు అని చెప్పడం హాస్యాస్పదం అని అన్నారు. ఇక్షనా వైసీపీ నేతలు తమ తీరును మార్చుకోవాలని డాక్టర్ అన్నారు.

## నన్ను కార్యకర్తలు క్షమించాలి - బుద్ధా వెంకన్న సంచలనం..



అమరావతి: టీడీపీ నేత బుద్ధా వెంకన్న కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వైసీపీ దుర్భాష పాలనలో అనేక పోరాటాలు చేశామన్నారు. వల్లభనేని వంశీ, కొదాలి నాని, పేర్ని నాని, విజయ్ సాయి రెడ్డి వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తూ మాట్లాడినట్లు తెలిపారు. తన మీద మొత్తం 37 కేసులు పెట్టారు టీడీపీ పార్టీ కోసమే పెట్టించుకున్నారన్నారు. తనను సమ్మిక్కు వారికి ఏమీ చేయలేకపోతున్నా అంటూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బుద్ధా వెంకన్న వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు విజయవాడలో కలకలంగా మారాయి.  
**ఏమీ చేయలేకపోతున్నా** : విజయవాడ టీడీపీ నేత బుద్ధా వెంకన్న చేసిన వ్యాఖ్యలు వైరల్ అవుతున్నాయి. పదవి లేక పోవడంతో ప్రజలకు, తనను సమ్మిక్కు వారికి ఏమీ చేయలేకపోతున్నా అంటూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. సీబల ట్రాన్స్ఫర్ విషయంలో ఎమ్మెల్యే మాట నెగ్గిందన్నారు. ఎమ్మెల్యే ఎవరిని ఆడిగితే వారిని సీబలుగా నియమించారన్నారు. తన మాట చెల్లటం

లేదన్నారు. అవేదనగా ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో తానే ఇతరుల మీద ఆధారపడ్డానని చెప్పుకొచ్చారు. సమ్మిక్కు వారికి తానేమీ చేస్తానని ప్రశ్నించారు.  
**టీకెట్ ఇవ్వకపోయినా** : కార్యకర్తలు తనను క్షమించాలన్నారు. 2024 ఎన్నికల సందర్భంలో రక్తంతో చంద్రబాబు నాయుడు చిత్రపటం కాళ్ళు కడిగాను. నాకు ఎమ్మెల్యే టికెట్ ఇవ్వకపోయినా భాగపడలేదు. చంద్రబాబు నాయుడు ఇంటి మీదకు జోగి రమేష్ వెళ్తే నేను వెళ్లి అడ్డుకుని నిలబడ్డా. ఇప్పుడు గెలిచిన ఎమ్మెల్యేలు ఎవరు అప్పుడు వచ్చారో చెప్పాలి" అని అన్నారు. ఐదేళ్ల వైసీపీ దుర్భాష పాలనలో అనేక పోరాటాలు చేశామన్నారు. వల్లభనేని వంశీ, కొదాలి నాని, పేర్ని నాని, విజయ్ సాయి రెడ్డి వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తూ మాట్లాడినట్లు తెలిపారు. తన మీద మొత్తం 37 కేసులు పెట్టారు టీడీపీ పార్టీ కోసమే పెట్టించుకున్నారన్నారు.  
**న్యాయం జరగలేదు** : టీడీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తనకు న్యాయం జరగలేదని భావిస్తున్నానని.. ఈ మాట ఆవేదనతోనే చెబుతున్న తప్ప వ్యతిరేకతతో కాదని స్పష్టం చేశారు. గత ఎన్నికల్లో ఎంతోమంది పోరాటం చేసి, ఎదురు తిరిగి టీడీపీలో టిక్కెట్లు పొందారన్నారు. తనకు టిక్కెట్ ఇవ్వకపోయినా ఏమాత్రం నిరుత్సాహపడకుండా పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం కృషి చేశానని చెప్పుకొచ్చారు. అయితే ఎమ్మెల్యే పదవి ఉంటేనే ఏమైనా మాట చెబుతుందని 2024 ఎన్నికల్లో తెలుసుకున్నారన్నారు. కార్యకర్తలకు టీడీపీ తెలుసు కూడా ఇప్పుడందేని దుస్థితిలో ఉన్నారన్నారు. 2029 ఎన్నికల్లో పోరాటం చేస్తూ టీడీపీ ఎమ్మెల్యే టిక్కెట్లు సాధిస్తానని.. ఎమ్మెల్యేగా గెలుస్తానని స్పష్టం చేశారు.

## విశాఖ స్థానిక సంస్థల ఎమ్మెల్యే ఉప ఎన్నిక.. బలతా కూటమి అభ్యర్థి?



విశాఖపట్నం: ఉమ్మడి విశాఖపట్నం జిల్లా స్థానిక సంస్థల కోటా ఎమ్మెల్యే నియోజకవర్గ ఉప ఎన్నిక ఆసక్తికరంగా మారింది. ఉప ఎన్నిక బరిలో అభ్యర్థిని నిలబెట్టే యోచనలో కూటమి ఉంది. వైకాపా అభ్యర్థిగా ఇప్పటికే విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన మాజీ మంత్రి బొత్త సత్యనారాయణ పేరును ఆ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ ఖరారు చేశారు. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడక స్థానిక ఎంపీటీసీలు, జెడ్పీటీసీలు, కౌన్సిలర్లు వైకాపాను వీడి కూటమిలో చేరారు. మొత్తం 822 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. ఉప ఎన్నికకు ఈనెల 6న నోటిఫికేషన్ విడుదల కానుంది. ఆగస్టు 6 నుంచి 13 వరకు నామినేషన్ స్వీకరణ ఉంటుంది. ఆగస్టు 30న ఉపఎన్నిక జరగనుంది. విశాఖ రక్షణ ఎమ్మెల్యే వంశీ కృష్ణ.. ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో పార్టీ మారడనే అభియోగంతో అప్పట్లో అతనిపై వైకాపా అసర్జత్ వేటు వేయించింది. వంశీకృష్ణపై అసర్జత్ వేటుతో వచ్చిన ఉపఎన్నికలో కూటమి అభ్యర్థిని పోటీకి నిలబెట్టే యోచనపై విశాఖలో ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీ సీఎం రమేష్ కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. దీంతో విశాఖ జిల్లాలో రాజకీయ సందడి మొదలైంది.

## 2 కాటా ఇళ్ల నిర్మాణానికి కేంద్రం అనుమతి: పమ్మసాని



గుంటూరు: చేతవ్యాప్తంగా 2 కోట్ల ఇళ్ల నిర్మాణానికి కేంద్రం అనుమతిచ్చిందని కేంద్ర మంత్రి పమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ తీరు వల్లే ఇళ్ల నిర్మాణాల్లో రాష్ట్రం వెనకబడిందన్నారు. గుంటూరులో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కేంద్ర నిధులను వినియోగించుకుంటే ఇప్పటికే 5, 6 లక్షల ఇళ్ల కట్టించి ఉండొచ్చన్నారు. ఉపాధి హామీకి సంబంధించి కేంద్రం పరిమితి లేకుండా నిధులు మంజూరు చేస్తోందని చెప్పారు. నరేగా నిధుల వినియోగంలోనూ గత ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. పూర్తి స్థాయిలో నిధులు వినియోగించుకొని జలోజీవన్ మిషన్ పూర్తి చేసుకోవాల్సిన అవసరముందని పమ్మసాని అన్నారు.



బాలింతలకు పోషకాహార గురించి అవగాహన సదస్సు

రాయల్ జర్నలిజం (బాపట్ల) ఆగస్టు 03 : తల్లిపాలతోనే బిడ్డ ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉంటారని బాపట్ల పట్టణ ఆరోగ్య పర్యవేక్షకులు...



వలస రుతుస్రావము అనగా అందం విడుదలను అవ వచ్చును దీనివల్ల మరల తల్లి వెంటనే గర్భం ధరించకుండా తాత్కాలికంగా...

లంక గ్రామాల ప్రజలను తరలించడానికి అధికారులు సిద్ధం కావాలి

రాయల్ జర్నలిజం (బాపట్ల) ఆగస్టు 03 : కృష్ణ నదికి వరద ప్రవాహం పెరుగుతున్నందున బాపట్ల జిల్లాలోని లంక గ్రామాల ప్రజలను తరలించడానికి అధికారులు సిద్ధం కావాలని జిల్లా సంయుక్త కలెక్టర్ బి సుబ్బారావు తెలిపారు.



నెలలకు సరిపడా గ్యాస్ సిలిందర్లు, నిత్యవసర సరుకులు నిల్వ చేయాలని పౌరసంరక్షణ శాఖ అధికారిని ఆదేశించారు.

పరిస్థితులలో వరద నుంచి ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించేలా అవసరమైన బోట్లు సిద్ధం చేయాలని మత్య శాఖ అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు.

ప్రజాదర్శారాల్లో... ప్రజల సమస్యలు పరిష్కారం



రాయల్ జర్నలిజంరాయచోటి ఆగస్టు 03: రాష్ట్ర రవాణా, యువజన క్రీడా శాఖ మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి శనివారం తమ క్యాంపు కార్యాలయం నందు నిర్వహించిన ప్రజాదర్శారాల్ కు తమ సమస్యలు విన్నవించేందుకు వందల మంది ప్రజలు తరలివచ్చారు.

నెంబర్ల కాలవ పనులు వేగవంతం

రాయల్ జర్నలిజం (కాకుమాను) ఆగస్టు 03 : రైతులు ఖరీఫ్ సీజన్ సమీపించుకుంటే సాగునీరు అందక రైతుల పరిస్థితి దయనీయంగా మారింది. పైరులు నాలుకొని రెండు నెలల అయినా ఇప్పటివరకు సాగునీరు అందక ఇబ్బందులు ఎదురొస్తుంటున్న విషయం విధితమే.



వలి ఉన్నారు.

ముద్దాయి అరెస్ట్ - 01 మాండ్రేకు తరలింపు



రాయల్ జర్నలిజం, చెన్నూరు. ఆగస్టు. 3 గత నెల 31వ తేదీ రాత్రి కడప ఏడు రోడ్ల కూడలిలో గాజులపల్లి శివనాథరెడ్డి అనే వ్యక్తిని కడప నభికోల్ కు రామ మోహన్ రెడ్డి బాకీ ఉన్నాడన్న నెపంతో దుర్భాషలాడి దూషించడం తో గాజులపల్లి శివనాథరెడ్డి మండలంలోని ఉప్పరపల్లి గ్రామంలో ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన విధితమే, కాగా జిల్లా ఎస్పీ పర్యవేక్షణలో కడప డి.ఎస్పీ ఆధ్వర్యంలో చెన్నూర్ పోస్ట్ స్టేషన్ ఇన్ ఛార్జ్ ఇన్స్పెక్టర్ డి నారాయణ యాదవ్ శనివారం ఉదయం 11 గంటలకు తమ సిబ్బందితో కలిసి రామ మోహన్ రెడ్డిని ఇర్నాన్ సర్కిల్ వద్ద అరెస్టు చేసి, అతని వద్ద నుండి 7000/- డబ్బులు, గాజులపల్లి శివనాథ రెడ్డి ల మద్దతి జరిగిన ఫోన్ పే, జాకెట్ కాపీలు, మూడు ప్రామానిరి నోటు బాండ్స్ ను స్వాధీనం చేసుకొని ముద్దాయిని రిమాండ్ రిపోర్ట్ తో పాటు కోర్టులో హాజరు పరిచినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

గత ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన కౌలు రైతు చట్టం రద్దు.. త్వరలో కొత్త చట్టం..

(ముదటి పేజీ తరువాయి) బ్యాంకర్లకు అదేశాలు జారీ చేశారన్నారు. నిజమైన రైతులకు రుణాలు ఇవ్వాలి.. ప్రకృతి వైపరీత్యాల కుడా రైతులను చుట్టుముట్టడంతో చేతికొచ్చిన పంట పాడవుతోందని, రెక్కలు ముక్కలు చేసుకుని పంట వండించినా రాబడి లేక అన్నదాత తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పెత్తందారులకు కాకుండా పేదరికంలో ఉన్న నిజమైన రైతులకు రుణాలు ఇవ్వాలని, డిజిటల్ జీవన్ తో ఆక్రమాలకు తావులేకుండా అధికారులంతా సమన్వయంతో పనిచేయాలన్నారు. సహకార సంఘాల్లో అవినీతి జరిగిందని వన్నన్న వారలపై విచారణ జరపాలని ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు.

సంఘాలకు రావల్లిన బకాయిలను అందజేసేలా చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. మంత్రి శాఖల ఆడిటిన్ స్ట్రీషన్లో తనకంటే ఎక్కువ బ్రాండ్ ఉందని.. తాను సేవలందించే శాఖలకు మరింత వన్నె తీసుకురావడమే తన లక్ష్యమన్నారు. స్పెషల్ సీఎస్ బుడితీ రాజశేఖర్ మంట్లారుతూ.. సహకార వ్యవస్థలో కేంద్రం ఇటీవల చేపట్టిన సమీక్షలో ఏపీ మొదటిస్థానంలో నిలిచిందన్నారు. ప్రస్తుతం సహకార వ్యవస్థలో ఉన్న ఇబ్బందులను తొలగించడానికి డిజిటల్ జీవన్ చాలా అవసరమని, అధికారులంతా ఇందుకు తగినవిధంగా సమన్వయంతో పనిచేయాలన్నారు. అంతకుముందు.. ఆప్యోజ్ ఆధ్వర్యంలో రూపొందించిన వాట్సప్ బ్యాంకింగ్ సేవలను మంత్రి ప్రారంభించారు. అలాగే, దరఖాస్తు మీద సంవత్సరం చేసి ఇందులో మొట్టమొదటి సభ్యుడిగా చేరారు. అనంతరం 26 జిల్లాల అధికారుల నుంచి వాస్తవ పరిస్థితులు, సమస్యలను మంత్రి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ, సహకార, సెరికల్చర్, మార్కెటింగ్ శాఖల స్పెషల్ సీఎస్ బుడితీ రాజశేఖర్, ఆప్యోజ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఆర్.ఎస్.రెడ్డి, ఆప్యోజ్ చైర్మన్ ఎ.బాబు, డి.సీ.ఎస్. 26 జిల్లాల డి.సీ.ఎస్, డి.సీ.ఎస్, పీ.ఎస్.ఎస్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరూ పరిశుభ్రతను పాటించాలి మన పరిసర ప్రాంతాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి

రామసముద్రం, ఆగస్టు 3 రాయల్ జర్నలిజం: మండలంలోని పెద్దకురప్పల్లి పంచాయతీ నారేవారిపల్లి గ్రామంలో వర్షాల వల్ల అక్కడక్కడ నీరు నిలవ ఉండే క్రమంలో దోమలు వృద్ధి చెంది. ప్రజలకు జ్వరాలు వేపించకుండా ముందస్తు పారిశుధ్య కార్యకలాపాల్ని ధీచింగ్, మందులను స్ట్రెయింట్ చేయించిన పంచాయతీ కార్యదర్శి ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామంలోని ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యత పాటించి మన ఇళ్ల చుట్టు పరిసర ప్రాంతాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని తెలిపారు. ఎక్కడపడితే అక్కడ చెత్త చెదారం చేయారని తెలిపారు. మన పరిసర ప్రాంతాల శుభ్రంగా ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు రావని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ



కార్యదర్శి బాసమ్మర్రి సచివాలయ సిబ్బంది, పారిశుధ్య కార్యకలాపాలు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

శ్రీశైల బ్రహ్మరాంబ మల్లిఖార్జునుడి సేవల్లో నారా భువనేశ్వరి.. షరతు ఉల్లిడికి రుద్రాభిషేకం

అమరావతి: ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి శ్రీశైలం బ్రహ్మరాంబ మల్లికార్జున స్వామి అమ్మవార్లను దర్శించుకున్నారు. శ్రీభ్రమరాంబా సమేత మల్లికార్జున స్వామి వారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేకపూజలు నిర్వహించారు. ముందుగా ఆలయ రాజగోపురం వద్దకున్న నారా భువనేశ్వరికి ఆలయ ఈవో పెద్దిరాజు ఆలయ మర్యాదలతో సాదర స్వాగతం పలికారు. ఆర్చకస్వాములు స్వామి అమ్మవార్ల విభూతి తిలకం భువనేశ్వరికి అందించగా, నుదిటిని తిలకధారణ చేసుకున్న భువనేశ్వరి రాజగోపురం ముందు బాగంలోని ద్వజ స్తంభానికి సమర్పించారు. అనంతరం స్వామివారి గర్భాలయంలో స్వామివారికి రుద్రాభిషేకం నిర్వహించారు. భ్రమరాంబాదేవి అమ్మవారికి కుంకుమార్చన తదితర ప్రత్యేకపూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి ఆశీర్వాద మండపంలో ఏకాదశీ హరిదాస్ స్వామివారి శేష వస్త్రాలతో సత్కరించి స్వామి అమ్మవార్ల చిత్రపటాన్ని అందించారు. ఆర్చకులు వేదపండితులు వేదాశీర్వాసనలు చేసి తీర్ధప్రసాదాలనిచ్చి డివిదారు. నారా భువనేశ్వరితోపాటు శ్రీశైలం ఎమ్మెల్యే బుద్ధా రాజశేఖరరెడ్డి సతీమణి కూడా ఉన్నారు. మరోవైపు తన కోసం భక్తులను ఎవరినీ ఇబ్బంది పెట్టవద్దని నారా భువనేశ్వరి శ్రీశైలం పర్యటనకు ముందు అధికారులకు సూచించారు. భక్తుల రద్దీని రద్దీకి ఉంచుకుని వారిని ఇబ్బంది పెట్టవద్దని సూచించారు. తాను ఆలయానికి వస్తున్నట్లు ఎక్కువగా హడావిడి, హంగామా చేయవద్దంటూ భువనేశ్వరి శ్రీశైలం ఆలయ అధికారులకు తెలిపారు. అనంతరం దర్శనానికి వచ్చిన భువనేశ్వరి త్వరగా దర్శనం చేసుకుని ఆక్కడి నుంచి వెళ్లిపోయారు. మరోవైపు ఇటీవలే సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు కూడా శ్రీశైలం ఎమ్మెల్యేను దర్శించుకున్నారు. అనంతరం శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు వద్ద కృష్ణమృకు జలపాతం సమర్పించారు.

నేడు శ్రీ చౌడేశ్వరి దేవి అమ్మవారి జయంతి



రామసముద్రం ఆగస్టు 3 రాయల్ జర్నలిజం : రామసముద్రం మండల గుంథల పేట గ్రామ సమీపాన వెలిసి ఉన్న శ్రీ చౌడేశ్వరి దేవి అమ్మవారి ఆషాఢ మాసం అమావాస్య రోజున ప్రతి సంవత్సరం వచ్చే అమ్మవారి జయంతి వేడుకలను ఆలయ నిర్వహణ తెలిపారు. ఉదయం అమ్మవారికి అభిషేకం విశేషాలంకరణ భక్తులకు దర్శన భాగ్యం అమ్మవారికి మహిళలు ఉపవాసముతో పొంగళ్ళు సమర్పించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ ఆషాఢమాసం అమావాస్య రోజున వచ్చే అమ్మవారి జయంతి ఎంతో పవిత్రమైనదని ఆరోజు అమ్మవారిని పూజించే వారికి సకల సౌభాగ్యాలు కలుగునని తెలిపారు.

శ్రీ గెవి అమ్మవారు స్వామికి పూజా కార్యక్రమాలు



రామసముద్రం ఆగస్టు 3 రాయల్ జర్నలిజం: మండలంలోని దిన్నిపల్లి సమీపంలో మారు కొండలో వెలిసిని గెవితిమ్మారాయ స్వామి దేవాలయం నందు ఆలయ ప్రధాన పార్శనారథి బట్లర్, ఆర్చకులు కులశేఖర్ బట్లర్ స్వామివారికి ఉదయం స్వామి వారికి అభిషేకాలు నిర్వహించి భక్తులకు దర్శన భాగ్యం కల్పించి వారికి తీర్ధ ప్రసాదాలు అందజేశారు.

బోరు బావి వల్ల పాంచి ఉన్న ప్రమాదం



రామసముద్రం. ఆగస్టు 3 రాయల్ జర్నలిజం: రామసముద్రం దిగువపేటలో రోడ్డు పక్కన భూసాని కురవ్వుల్లి కి వెళ్లే దారిలో మూడు నాలుగు సంవత్సరాల నుండి నిరుపయోగంగా బోరు బావి ఉంది. దాన్ని పూర్ణకండా అలాగే వదిలేశారు. పిల్లలు అటువైపు ఆడుకోవడానికి వెళ్తు ఉంటారు. ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే ఎవరు బాధ్యత అంటూ స్థానికులు వాపోతున్నారు. ఇప్పటివరకు ఎలాంటి ప్రమాదం జరగలేదు కాబట్టి ప్రమాదం జరగకముందే అధికారులు వెంటనే బోరుబావిని పూర్ణకండాలో మూడు నాలుగు సంవత్సరాల క్రిందపేటలోని పాంచి ఉన్న ప్రమాదం



పాంచి ఉన్న ప్రమాదం





## Cabinet approves 8 major highway projects including ring road in Ayodhya

New Delhi [India].: The Union Cabinet, chaired by Prime Minister Narendra Modi has approved the development of eight access-controlled national highway projects with a total length of 936 km. These eight highway projects would cost Rs 50,655 crore, the government said. The government said it will ensure land acquisition needs are least. As far as possible, the projects will be aligned brownfield, Union Information Minister Ashwini Vaishnaw said in a press briefing. The government believes implementation of these eight projects will generate an estimated 4.42 crore man-days of direct and indirect employment. The eight projects are 6-Lane Agra-Gwalior highway, 4-Lane Kharagpur - Moregram, 6-Lane Tharad - Deesa - Mehsana - Ahmedabad, 6-Lane Tharad - Deesa - Mehsana - Ahmedabad, 4-Lane Section between Pathalgaon and Gumla of Raipur-Ranchi, 6-Lane Kanpur Ring Road, 4-Lane Northern Guwahati Bypass and Widening/Improvement of Existing Guwahati Bypass, and 8-Lane Elevated Nashik Phata - Khed Corridor near Pune. In Ayodhya, the 68-km 4-lane access-controlled Ayodhya Ring Road will be developed at a total capital cost of Rs 3,935 Crore. The Ring Road is expected to reduce congestion on National Highways passing through the city, -- NH 27 (East West Corridor), NH 227 A, NH 227 B, NH 330, NH 330A, and NH 135A, thereby enabling fast movement of pilgrims visiting the Ram Mandir. The Ring Road will also provide seamless connectivity to national and international tourists arriving from Lucknow International Airport, Ayodhya Airport and major railway stations in the city. In Guwahati, the gateway to northeast India, a 121-km ring road will be developed at a total capital cost of Rs 5,729 Crore in three sections -- 4-lane Access-Controlled Northern Guwahati Bypass (56 km), widening of the existing 4-lane bypass on NH 27 to 6 lanes (8 km), and improvement of the existing bypass on NH 27 (58 km). A major bridge over river Brahmaputra will also be constructed as a part of the project. The Guwahati Ring Road will provide seamless connectivity to long-distance traffic plying on National Highway 27 (the East-West Corridor). The Ring Road will ease congestion on major National Highways around Guwahati, connecting major cities or towns in the region - Siliguri, Silchar, Shillong, Jorhat, Tezpur, Jogigopha, and Barpeta. Infrastructure development is the foundation for a country's economic prosperity and is critical for improving the quality of life of its citizens. Every rupee spent on infrastructure development has a multiplier effect of about 2.5-3.0 times on GDP. Realizing the importance of infrastructure in overall economic growth of the country, Government of India has been investing heavily in building world-class road infrastructure in the country over the last ten years. "The length of National Highways (NH) has increased about 1.6 times from 0.91 lakh km in 2013-14 to 1.46 lakh km currently. There has been a significant increase in pace of award and construction of National Highways in the country in the last 10 years," the government said in a statement. Similarly, the average annual construction of National Highways has also increased by about 2.4 times from about 4,000 km in 2004-14 to about 9,600 km in 2014-24. The total capital investment in National Highways including private investment has increased by 6 times from Rs 50,000 Crore in 2013-14 to about Rs 3.1 Lakh Crore in 2023-24. Highways Minister Nitin Gadkari posted on X, "Under the chairmanship of PM Shri @narendramodi Ji, the Union Cabinet has sanctioned the construction of the 231 km long, 4-lane access-controlled Kharagpur-Moregram National High-Speed Corridor, at a cost of Rs 10,247 crore. "This project will reduce the travel distance from 265 km to 231 km, cutting travel time for freight vehicles from 9-10 hours to 3-5 hours. It will enhance connectivity for six districts, including Murshidabad and Birbhum, and provide better access to key economic zones," Gadkari posted on X.

# SC asks Punjab, Haryana not to precipitate situation

The Supreme Court on Friday asked the Punjab and Haryana governments to suggest the names of some neutral personalities for setting up an independent committee to reach out to farmers protesting at the Shambhu border over their demands like legal guarantee of MSP for their produce, saying nobody should precipitate the situation. Observing that people have a right to voice their grievances in a democratic set-up, the apex court said it wanted a very smooth beginning to a dialogue involving all sides. The top court was hearing the Haryana government's plea challenging the Punjab and Haryana High Court order asking it to remove within a week the barricades at the Shambhu border near Ambala where protesting farmers have been camping since February 13. "Nobody should precipitate the situation. Don't hurt their sentiments. But as a state... you try to persuade them that as far as tractors are concerned, JCB machines are concerned, other agricultural equipment are concerned, let those be taken to places where those are required like agricultural farms, agricultural lands, wherever they want," a bench of Justices Surya Kant and R Mahadevan said. "In a democratic set-up, yes, they have a right to voice their grievances. Those grievances can be voiced at their place also..." the bench observed. While hearing the matter on July 24, the apex court had proposed constitution of an independent committee comprising eminent people to reach out to the protesters and address their demands. During the hearing on Friday, Solicitor General Tushar Mehta, appearing for the Haryana government, said they have undertaken the exercise as asked by the court on July 24. The counsel ap-

pearing for Punjab referred to the opening the highway in a phased manner. "Why don't you exchange your proposals? It is not necessary every time to fight between the two states," the bench said. Mehta argued a state can't say that let the farmers go to the capital of the country. He said farmers had not appeared before the high court despite issuance of notice. "We want a very smooth beginning in terms of the dialogue process between all the sides," the bench said, while asking the states to suggest some names of people who could be on the panel. The bench said there are very good and seasoned personalities in the country who have lot of experience, and they know the in and outs of the problems involved. "Think of some neutral personalities. We will welcome if both of you can suggest common names because that will inspire more confidence in the farmers," it said. "We are not experts but there may be some former judges who are having agricultural background, farming background. They might also know little bit about the problem. So, think with an open mind," the bench said. It said there can be agricultural scientists and economists, some professors of agricultural universities who understand these problems. One of the advocates appearing in the matter said Shambhu border should be directed to be opened at least for essential and emergency vehicles as people living in areas close to the protest site are unable to avail even medical facilities in Ambala due to the blockade. "Their side of the road is blocked. They may also provide (information) as to how in a phased manner they would be able to get them vacated. Because, ultimately, the solution of the problem is to open the highway," Mehta



said. The bench suggested that there should be a mechanism where police of both the states coordinate to give access to the highway to ambulances or vehicles having senior citizens. The apex court noted that it has been informed that some modalities were being worked out for compliance of its July 24 order regarding constitution of an independent panel comprising eminent persons who are able to reach out to the agitating farmers in order to find a viable solution to the issue. "We have impressed upon them to suggest some common names for the purpose of constitution of the committee suggested by us..." the bench said, adding, "They have assured that by the next date of hearing, such an exercise will be undertaken. Post the matter on August 12." On July 24, the apex court had directed the Punjab and Haryana governments to suggest the names of suitable individuals for the committee and submit a proposal for removal of barricades on the national highway while ordering a status quo on the border for a week. On Friday, the bench said the interim arrangement will continue till further orders. The Haryana government had set up barricades on the Ambala-New Delhi national highway in February after the Samyukta Kisan Morcha (Non-Political) and the Kisan Mazdoor Morcha announced that farmers would march to Delhi in support of their demands.

## In this government shop, you get cheap goods, from flour to rice, there is only benefit

Bharat rice has been launched by the government to reduce inflation. This rice is being sold for Rs 29 per kg for all the people in the country. This decision of the government has especially benefited the poor and middle-class people because now they will get good rice at a cheap price and the cut in the pocket will also be reduced. However, before Bharat rice, there were many such things, that the government sold at a cheap price. If you are not aware of this, then we will tell you.

### Bharat rice was launched

First of all, let's talk about Bharat rice. Bharat rice was launched by Consumer Affairs, Food and Public Distribution Minister Piyush Goyal. The minister flagged off 100 mobile vans, through which rice was made available to the people in Delhi. This rice at a cheap price will now be available at the stores and mobile outlets of Kendriya Bhandar, the National Agricultural Cooperative



Marketing Federation of India (NAFED), and the National Cooperative Consumer Federation of India (NCCF). 'Bharat' brand rice is being sold at a maximum retail price of Rs 29 per kg in 5 kg and 10 kg bags according to the family.

### Now Bharat flour is available

Now let's talk about what other things are being sold by the Government of India at a cheap price like Bharat rice. To provide flour to the people at a cheap price, the government also launched Bharat flour. The price of this flour is Rs 27.50 per kg, whereas in the market, the same flour is available at Rs 35 to Rs 40 per kg.

Apart from flour, the government had also launched gram dal at a cheap price, it was also launched along with the Bharat brand. Bharat dal is being sold for Rs 60 per kg. Apart from this, onion is also being sold for Rs 25 per kg at all the central warehouses and other retail shops.

### Why is it available so cheap

On the online store Blinkit, flour of many brands is being sold at Rs 35 to Rs 40 per kg. That is, a 10 kg packet of these brands is available for Rs 408. In such a situation, how is Bharat Atta, which is available to people at the rate of Rs 27 per kg and its quality is also given by Avon, available so cheaply? Let us tell you that the Food Corporation of India had provided 2.5 lakh tons of wheat to NAFED, NCCF, and Kendriya Bhandar at the rate of only Rs 21.50 per kg. The government is now selling it at Rs 27 per kg with grinding with these agencies to provide cheap flour to the poor people.



As days turn into weeks in the confines of the International Space Station (ISS), experts say Sunita Williams and Butch Willmore are expected to face serious health conditions. Read on to know more. NASA astronaut Sunita Williams and her colleague Butch Wilmore have been stuck in space for more than 50 days now. What was initially planned to be a 10-day mission, got unexpectedly delayed due to a helium leak in their spacecraft's service module. With no fixed return date even now, experts have warned that both Williams and Wilmore are expected to face the risk of decreased muscle mass and bone density due to a lack of gravitational pull in outer space. We reached out to an expert to understand how decreased muscle mass and bone density affect the human body, especially in outer space.

#### What Is Muscle Mass?

Muscle mass refers to the amount of soft muscle tissue present in the body. Muscles primarily help the body to perform basic movements, maintain posture, and support all the other bodily functions. On the other hand, bone density, a measure of minerals like calcium and phosphorus, is an indicator of osteoporosis risk. Now, let us understand what causes a loss of bone density and muscle mass in outer space. Sunita Williams Is At Risk of Losing Muscle Mass And Bone Density On Earth, our bodies are constantly working against gravity. Every step, lift, and even simply standing upright exerts a force on our bones and muscles, stimulating their growth and maintenance. This constant stress is essential for building and preserving bone density and muscle mass. In the microgravity environment of space, however, this fundamental relationship is altered. Without the pull of gravity, bones and muscles become less stressed. As a result, the body begins to adapt by reducing bone density and muscle mass. This process, known as deconditioning, can lead to a significant weakening of the musculo skeletal system. Loss of muscle mass, a condition known as sarcopenia and bone density, also known as osteoporosis, can significantly impact the body, both on Earth and in space. While on Earth, sarcopenia leads to reduced strength, balance, and mobility, increasing the risk of falls and fractures. Decreased bone density can lead to osteoporosis which can further make the bones fragile and more susceptible to breaks. Together, these two serious health conditions can severely impair quality of life and independence. Speaking to TheHealthSite.com, Dr Ashutosh Jha, an Orthopedic Surgeon said, "Williams faces significant health challenges due to prolonged exposure to microgravity, notably rapid bone density loss. In microgravity, bones do not bear weight, leading to a loss of density similar to osteoporosis."

Other Health Challenges For Sunita Williams And Butch Willmore  
Microgravity also affects an individual's urinary system, increasing the risk of kidney stones due to increased levels of calcium in urine.

## Experts Say NASA Astronaut Is At Risk of Severe Muscle Loss, Bone Density

Apart from this, an individual also faces severe hormonal changes and shifts in gut microbiota further complicating nutrient absorption and overall health, necessitating continuous medical monitoring and preventive measures. A long stay in outer space is thus harmful to the body if proper care is not taken. Scroll down

to learn how NASA equips their spacecraft for the astronauts to maintain their good health in space.

How Is Sunita Williams Fighting These Health Odds? To reduce these serious effects of microgravity on an individual's overall health, astronauts (NASA spacecraft are equipped) engage in a rigorous exercise regimen.

Resistance training, using specialized equipment, helps to maintain muscle mass. Additionally, bone-loading exercises, such as jumping on a mini-trampoline, are incorporated into the routine to stimulate bone growth. Follow TheHealthSite.com for more such health news and developments from around the world.

## Hunt for monster's home leads cops to TN cyber cafe

An American woman, Lalita Kai, was chained to a tree and left alone in a jungle along with her documents among other things in the Sindhudurg district by her ex-husband, Satish, after she told him she did not want to live in India as his wife. The police travelled to Tamil Nadu to arrest him, only to find that the address on the woman's Aadhaar card belongs to a cyber cafe. In her written testimony, Kai stated: "Please bring a cutting blade to break my chain and please bring me some food. I have not eaten any food for 25 days. I am a crime victim. My former husband, Satish, brought me to your forest, tied me with a luggage chain to the tree and left. He did this crime after I told him 'I am leaving you to return to the United States, I don't want to live in India any more as your wife. You have been beating me every few weeks. I don't want a husband who is beating me'."

#### American woman being carried out of the forest

The jungle area where the woman was found is under Banda police jurisdiction. Two local cowherds heard her cries and found her chained to the tree. They notified the police. After rescuing her, the Sawantwadi police notified the Banda police for further action. A source in the Sindhudurg police informed mid-day that a list of items was recovered from the spot. "She had become skinny and was unable to move. The scene was horrific, as it was not a thoroughfare where she was chained. Her life was in danger," said a senior officer in the Sindhudurg police. "We recovered a

list of electronic items including a pen drive, iPad, mobile phone with SIM card, charger, laptop bag, a water-soaked notepad, clothes, and a plastic folder containing her visa, passport, Aadhaar card, and three printouts of an email sent to the Foreigners Regional Registration Officer (FRRO)," said the police officer. "Some medicines were also recovered from area where she was found," officer said.

#### Aadhaar address is a cyber cafe

The Sindhudurg police are struggling to resolve the matter as they have no leads on her former husband. They are also trying to determine how Kai was brought to the jungle in Sawantwadi, as the address on her Aadhaar card indicates she lived on Chengam Road in Tiruvannamalai, Tamil Nadu. "Chengam Road is about 782 kilometres from here (Sindhudurg district). We are still trying to understand how she was brought to this jungle. Since her mental condition is inconsistent we are yet to record her statement, so it is difficult to draw any conclusions at this time. As she is a foreign national, we are taking all precautionary measures," said an officer involved in the investigation. When contacted, Inspector General (Konkan Range) Sanjay Darade said, "Our investigations are ongoing." Based on Kai's written testimony, the Banda police have filed charges against her former husband, Satish, and travelled to Tiruvannamalai in Tamil Nadu to arrest him. However, they returned empty-handed because the address on her Aadhaar card belonged to a cyber



cafe. "Our team asked many local people in Tiruvannamalai if they knew Kai or anyone named 'Satish,' but we did not receive any positive leads. The incomplete name of her former husband is a hurdle in this case; otherwise, it would have been easier to trace him," said another officer from the Banda police. Three teams have been formed to solve this case. One team is stationed in Tamil Nadu, while the other two teams are conducting thorough investigations in the Sindhudurg district. Senior Inspector of Banda police station, Vikas Badave, said that the US Embassy has been alerted about the issue. Kai, initially treated at Goa Medical College, was transferred to a hospital in Sindhudurg district on Wednesday and later admitted to Ratnagiri Mental Hospital for advanced treatment, as per the police. Another officer involved in the investigation stated, "The Aadhaar card and PAN card of this American national were obtained after submitting some documents. We are trying to get details of those documents to find a lead." "Additionally, her American passport was recently renewed, so we are also working on obtaining leads related to that," added the officer.

## Meet Army Major Sita Shelke whose photos from Kerala's Wayanad go viral

A photo of a woman Indian Army officer standing proudly on the railings of the newly constructed Bailey Bridge in the landslide-stricken Chooralmala village of Kerala's Wayanad has gained widespread attention on social media. The images of Major Sita Ashok Shelke, the only female officer in the Indian Army unit responsible for building the bridge, stands out amid numerous pictures of the disaster's devastation. Social media is abuzz with praise for Major Sita Ashok Shelke and the Indian Army, applauding their bravery and dedication.

#### Who is Major Sita Ashok Shelke?

Major Sita Ashok Shelke hails from Gadilgaon Village, Ahmed Nagar in Maharashtra. She is reportedly the only woman officer in the 70-member team from the Army's Madras Engineering Group (MEG) from Bengaluru. Known as the 'Madras Sappers', this engineering unit is tasked with clearing the way for



the Army, building bridges, and finding and defusing landmines on a war front. The unit also assists in rescue operations during natural disasters and was very active in Kerala during the 2018 floods. The Madras Engineering Group (MEG) and Centre overcame the loads of debris, uprooted trees and a rapidly flowing river to complete the construction of the bridge in just 31 hours, and Major Seeta Ashok Shelke was there leading the group of soldiers as they worked tirelessly. "Major Sita Ashok Shelke, however, does not consider the successful construction of the bridge a success story of the Army alone." "I must convey my

thanks to all the local authorities, state officials, and everyone who has helped us from different places. Special thanks to the locals, villagers and state officials," news agency PTI quoted Major Sita Shelke as saying. Major Shelke has been relentlessly working in the disaster-hit areas, attending to every exigency, foregoing sleep and even regular meals. She and her team worked tirelessly so that many people could be saved and bodies of the dead could be recovered without much delay. The construction faced significant challenges due to heavy rainfall and limited space for the bridge construction. Despite these obstacles, Major Shelke and her team managed to ensure the successful construction of the bridge, which remains the only route for ongoing rescue operations. Major Shelke, as she rightly claimed, was not ready to restrict herself to the gender roles and has been working on similar terms as her male colleagues in the landslide site.

